

## 健康スポーツ学

概 要	健康と健康づくり、市民の運動スポーツ生活と運動スポーツ組織経営の基本的知識と技術を学ぶ副専攻です。
対 象	すべての学生
修了要件	28科目中より20単位以上修得すること。ただし、授業科目でⅡとあるものは、Ⅰの後に履修すること。

科目番号	科 目 名	開講学類	単位数	備 考
15020	健康スポーツ論Ⅰ	地域創造学類	1	
15021	健康スポーツ論Ⅱ		1	
35334	健康づくり論Ⅰ		1	
35335	健康づくり論Ⅱ		1	
35336	健康体力論Ⅰ		1	
35337	健康体力論Ⅱ		1	
35338	スポーツと身体システム論Ⅰ		1	
35339	スポーツと身体システム論Ⅱ		1	
35340	健康と食品機能Ⅰ		1	
35341	健康と食品機能Ⅱ		1	
35342	生涯スポーツ論Ⅰ		1	
35343	生涯スポーツ論Ⅱ		1	
35344	スポーツ指導論Ⅰ		1	
35345	スポーツ指導論Ⅱ		1	
35346	健康教育学Ⅰ		1	
35347	健康教育学Ⅱ		1	
35348	健康スポーツデータ解析Ⅰ		1	
35349	健康スポーツデータ解析Ⅱ		1	
35350	スポーツ生理学Ⅰ		1	
35351	スポーツ生理学Ⅱ		1	
35352	健康栄養学Ⅰ		1	
35353	健康栄養学Ⅱ		1	
35354	スポーツ社会学Ⅰ		1	
35355	スポーツ社会学Ⅱ		1	
35356	スポーツ経営学Ⅰ		1	
35357	スポーツ経営学Ⅱ		1	
35358	スポーツ心理学Ⅰ		1	
35359	スポーツ心理学Ⅱ		1	