

健康スポーツ学

概要	健康と健康づくり、市民の運動スポーツ生活と運動スポーツ組織経営の基本的知識と技術を学ぶ副専攻です。
対象	すべての学生
修了要件	14科目中より20単位以上修得すること。

科目名	開講学類	単位数	備考
健康スポーツ論	地域創造学類	2	
健康づくり論		2	
健康体力論		2	
スポーツと身体システム論		2	
健康と食品機能		2	
生涯スポーツ論		2	
スポーツ指導論		2	
健康教育学		2	
健康スポーツデータ解析		2	
スポーツ生理学(運動生理学を含む)		2	
健康栄養学		2	
スポーツ社会学		2	
スポーツ経営学		2	
スポーツ心理学		2	