

## 健康スポーツ論[基礎]

概 要	健康と健康づくり、市民の運動スポーツ生活と運動スポーツ組織経営の基本的知識と技術を学ぶ副専攻です。
対 象	人間社会学域以外の学生
修了要件	14科目中より10単位以上修得すること。ただし、授業科目でⅡとあるものは、Ⅰの後に履修すること。

科目番号	科 目 名	開講学類	単位数	備 考
15020	健康スポーツ論Ⅰ	地域創造学類	1	
15021	健康スポーツ論Ⅱ		1	
35334	健康づくり論Ⅰ		1	
35335	健康づくり論Ⅱ		1	
35336	健康体力論Ⅰ		1	
35337	健康体力論Ⅱ		1	
35338	スポーツと身体システム論Ⅰ		1	
35339	スポーツと身体システム論Ⅱ		1	
35340	健康と食品機能Ⅰ		1	
35341	健康と食品機能Ⅱ		1	
35342	生涯スポーツ論Ⅰ		1	
35343	生涯スポーツ論Ⅱ		1	
35344	スポーツ指導論Ⅰ		1	
35345	スポーツ指導論Ⅱ		1	