

## 健康スポーツ論[基礎]

概 要	健康と健康づくり、市民の運動スポーツ生活と運動スポーツ組織経営の基本的知識と技術を学ぶ副専攻です。
対 象	人間社会学域以外の学生
修了要件	7科目中より10単位以上修得すること。

科 目 名	開講学類	単位数	備 考
健康スポーツ論	地域創造学類	2	
健康づくり論		2	
健康体力論		2	
スポーツと身体システム論		2	
健康と食品機能		2	
生涯スポーツ論		2	
スポーツ指導論		2	